

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONNIENNE

Session Intensive Eté



L'hypnose Ericksonienne connaît depuis quelques années un regain d'attention et d'intérêt de la part des professionnels du soin mais aussi du grand public qui mesure la pertinence de cette approche ouverte et efficace.

L'hypnose désigne, comme le sommeil, un état amplifié de conscience qui permet d'accéder à l'inconscient.

L'hypnose vise à rechercher des ressources dans le psychisme du sujet pour lui permettre de mettre en place de nouvelles stratégies, accéder à son potentiel ou modifier son comportement.







Objectif global

Acquérir les fondamentaux de l'hypnose Ericksonienne.

① En hypnose Ericksonienne, il existe 3 niveaux de formation : Praticien, Maître praticien et Enseignant. Pour pouvoir exercer en tant que thérapeute, le niveau 1 - Praticien en hypnose Ericksonienne - est la première étape pour acquérir et maîtriser les bases du fondement de l'hypnose. Par souci de qualité et d'éthique professionnelle, le Centre Inspire Respire vous conseille de vous engager dans le niveau 2 - Maître praticien - afin d'acquérir la théorie et la pratique nécessaires pour un accompagnement thérapeutique de qualité.

Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

-  Appliquer les fondements de l'hypnose Ericksonienne
-  Induire un état de transe
-  Utiliser le langage de l'hypnose Ericksonienne
-  Pratiquer des techniques d'hypnose Ericksonienne
-  Guider une personne pour sortir de transe
-  Mener une séance d'accompagnement avec l'hypnose Ericksonienne

Public

Coachs, professionnels de la relation d'aide, et toute personne désirant accompagner une personne vers un mieux-être avec l'hypnose Ericksonienne.

Prérequis

Aucun

Durée

10 jours (65 heures)

- Spécial Eté - 10 journées intensives (2x5 jours consécutifs)

Dates

Consultables sur site : <https://www.centre-inspire-respire.fr/calendrierdesformations/>

Horaires

De 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30
(1 pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)

Méthode mobilisée

Présentiel

Lieu

B'Coworker – 3 allée des Acacias 33700 Mérignac
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>
Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous

mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 / 06 14 06 91 18 ou contact@centre-inspire-respire.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.
Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.
Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

Programme *(Le programme est donné à titre indicatif. Les formateurs se réservent le droit de le modifier en fonction du profil du groupe)*

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Histoire de l'hypnose
- Qui est Milton Erickson ?
- Différentes phases de la transe et les signes indicateurs
- Présupposés de base

Jour 2 :

- L'art du langage, langage de l'hypnose, le Milton modèle
- Anamnèse
- Calibration et synchronisation verbale et paraverbale
- Les Inductions, induction spécifique par bercement, approfondissement
- La boîte à phrases

Jour 3 :

- Les fusibles
- Induction universelle
- Ancrage
- Les différentes ressources
- Transfert de ressource avec ancrage

Jour 4 :

- Pont vers le futur
- Futur positif
- Cérémonie intérieure

Jour 5 :

- Création de ressource
- Technique du train

Jour 6 :

- Technique de la montgolfière
- Méthode de Rossi

Jour 7 :

- Recadrage
- Pardon/Deuil

Jour 8 :

- Peurs/Phobies/Cauchemars
- L'art de soigner les maux par les Métaphores

Jour 9 :

- Traumatismes
- Traitement de la douleur et technique du nuage
- Technique de déplacement

Jour 10 :

- Evaluation écrite et mise en situation pratique
- Les différentes tâches thérapeutiques post-hypnotiques
- Démonstration induction par les cartes : un outil surprenant

Formateur



La formation est animée par Fabrice CAPEL certifié et à jour de formation.

Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique et évaluation sommative écrite (*une majorité de compétences avec une bonne ou une très bonne maîtrise est requise, une compétence non acquise est rédhibitoire*).

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Tarif (*exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI*)

Le prix de l'action de formation est fixé à **1 800 €** soit ± 27,69€ par heure de formation
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

Taux de réussite

Il n'existe pas encore de pourcentage de réussite sur ce produit.

Taux de satisfaction

Il n'y a pas encore de taux de satisfaction sur ce produit.

